

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE  
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR  
30 iulie 2013**

**Probă scrisă  
Educație fizică**

**VARIANTA 2**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.

**I TÊTEL (45 pont)**

Alkalmazása által a hozzáférhetőség elve hozzájárul az alanyok tesnevelési órán való részvételéhez, függetlenül azok egyéni sajátosságaitól.

a. Mutassanak be egy oktatási helyzetet a legfontosabb izomcsoportok fejlesztésére, amelyben ez az elv alkalmazásra talál. Figyelembe lesz véve egy VI. osztályos, fiú-tanulócsoport, amelynek ez a képessége közepes fejlettségi szintű, megemlítve:

- az erő megnyilvánulási formáját/formáit, amelyet erre az oktatási helyzetre határoztak meg; 5 pont
- a kiválasztott minőségi csoport bio-motorikus sajátosságait. 5 pont

b. Dolgozzanak ki öt gyakorlatot a hozzáférhetőség elvének az alkalmazása céljából a bemutatott oktatási helyzetben. 35 pont

**II TÊTEL (45 pont)**

1. Dolgozzanak ki egy nyolc gyakorlatból álló a tornapadnál végzett gyakorlatsorozatot a harmonikus fizikai fejlődésre. Minden gyakorlat leírásánál, említsék meg a motorikus cselekedetet, az adagolást, a munka közbeni felállást, betartván a gyakorlatok módszertani felsorolását. 18 pont

2. Dolgozzanak ki egy lecketerv részt, egy tematikus láncszemre, a gyorsaság fejlesztésére, egy szabadon választott osztályban. A kidolgozásnál kövessék: 27 pont

- a. a használt gyakorlatok leírását; 12 pont
- b. a gyakorlatok módszertani felsorolását; 5 pont
- c. az erő kifejtés adagolásának a megjelölését; 5 pont
- d. a munka közbeni felállás megjelölését. 5 pont