

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE  
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR  
30 iulie 2013**

**Probă scrisă  
Kinetoterapie**

**VARIANTA 2**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.

**I TÊTEL (45 punct)**

A kinetikai kezelés hatékonyságát az ízületi hajlékonyság fejlődése által értékelik. A kinetikai program kidolgozásakor a kinetoterapeutának ismernie kell és be kell tartania egy sor elvet.

Adottak a következő koordináták: tanuló fiú, 16 éves, bal könyök rándulással diagnosztizált, amely nem részesült kinetikai kezelésben.

**a.** Részletezzék a könyök ízület hajlékonyságának az értékelési módját ezen alany esetében, megjegyezve:

- a goniométer összes részének az elhelyezési módját; 21 pont
- az alany felső végtagjának a legkedvezőbb pozícióját, amely a mozgás ívének a mérésében egy jobb technicitást engedne meg önnek. 9 pont

**b.** Támasszák alá a fokozatosság elvének az alkalmazását egy kinetikai program kidolgozásakor a bemutatott esetben. 15 pont

**II TÊTEL (45 punct)**

Adottak a következő koordináták: nőnemű alany, 14 éves, ágyéki tájékon kompenzált, háti részen fájdalmas, háti kifózással diagnosztizált, amely eddig nem részesült javító kinetikai kezelésben.

Dolgozzanak ki egy 8 gyakorlatot tartalmazó kinetikai programot, amely során kövessék a gyógy testgyakorlatok szerkezetének a betartását.

**Jegyzet:** Pontozzák a szaknyelv használatát is **(5 pont)**.