

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR
30 iulie 2013**

**Probă scrisă
Educație fizică**

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

VARIANTA 2

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în limita punctajului maxim corespunzător.
- Nu se acordă fracțiuni de punct, dar se pot acorda punctaje intermediare pentru rezolvări parțiale, în limitele punctajului indicat în barem.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

SUBIECTUL I

(45 de puncte)

Prezentarea unei situații de instruire destinată dezvoltării forței principalelor grupe musculare, în care principiul accesibilității să-și găsească aplicativitatea și elaborarea a cinci exerciții destinate aplicării acestui principiu.

a. 10 puncte

Se acordă **5 puncte** pentru menționarea corectă a formei/formelor de manifestare a forței, stabilită/stabilite pentru această situație de instruire. Pentru răspuns parțial corect, se acordă **2 puncte**.

Se acordă **5 puncte** pentru menționarea corectă a particularităților bio-motrice ale grupei valorice alese. Pentru răspuns parțial corect, se acordă **2 puncte**.

b. 35 de puncte

Se acordă **câte 7 puncte** pentru elaborarea corectă și completă a oricăror cinci exerciții destinate aplicării principiului accesibilității, în situația de instruire prezentată. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 4 puncte**.
(5 x 7 puncte = 35 de puncte)

SUBIECTUL al II-lea

(45 de puncte)

1. Elaborarea unui complex de gimnastică pentru dezvoltare fizică armonioasă, format din opt exerciții, executate la banca de gimnastică, eșalonate metodic. **18 puncte**

Se acordă **câte 2 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărui exercițiu. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (8 x 2 puncte = 16 puncte)

Se acordă **2 puncte** pentru eșalonarea corectă a exercițiilor în complex.

2. Elaborarea unei secvențe de plan de lecție pentru o verigă tematică destinată dezvoltării calității motrice viteza (forma de manifestare la alegere, clasa la alegere, condiții materiale optime). **27 de puncte**

a. Descrierea exercițiilor utilizate. 12 puncte

Se acordă **12 puncte** pentru descrierea corectă și completă a exercițiilor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **6 puncte**.

b. Succesiunea metodică a exercițiilor. 5 puncte

Se acordă **5 puncte** pentru succesiunea metodică corectă a exercițiilor. Pentru răspuns parțial corect, se acordă **3 puncte**.

c. Precizarea dozării efortului. 5 puncte

Se acordă **5 puncte** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

d. Menționarea formațiilor de lucru. 5 puncte

Se acordă **5 puncte** pentru menționarea corectă și completă a formațiilor de lucru. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.