

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

21 iulie 2014

Probă scrisă

Kinetoterapie

Varianta 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

I. TÊTEL

(45 punct)

A kinetikus kezelés hatékonyságát az ízületi hajlékonyság fejlődésével határozzák meg. A kinetikus program kidolgozásánál a kinetoterapeutának ismernie kell és be kell tartania egy sor elvet.

Adottak az alábbi koordináták: nőnemű egyén, 16 éves, jobb könyökrándulással diagnosztizált, amely nem részesült kinetikus kezelésben.

a. Részletezzék a könyék ízület hajlékonyságának az értékelési módját ennél az egyénnél, megemlítve:

- a goniométer minden egyes alkotó elemének az elhelyezési módját; 21 pont
- az egyén felső végtagjának a kedvező pozícióját, amely egy jobb technikai végrehajtást engedne meg önnek a mozgások ívének a méréséhez. 9 pont

b. Támasszák alá a fokozatosság elvének az alkalmazását egy kinetikai program kidolgozásakor a bemutatott esetben. 15 pont

II. TÊTEL

(45 punct)

Adottak a következő koordináták: hímnemű egyén, 14 éves, idiopatikus háti - bal ágyéki szkoliózissal diagnosztizált, amely nem részesült korrekív kinetikus kezelésben.

Dolgozzanak ki egy 8 gyakorlatból álló kinetikus programot, követve a kezelési testgyakorlatok szerkezetének a betartását. 40 pont

Jegyzet: Pontozzák a szaknyelv használatát is **(5 pont)**.