

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

21 iulie 2014

Probă scrisă

Kinetoterapie

Varianta 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

SUBIECTUL I

(45 de puncte)

Eficiența tratamentului kinetic se apreciază prin evoluția amplitudinii articulare. Kinetoterapeutul trebuie să cunoască și să respecte o serie de principii în elaborarea programului kinetic.

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex feminin, vârstă 16 ani, diagnosticat cu entorsă de cot drept, care nu a beneficiat de tratament kinetic.

a. Detaliați modalitatea de evaluare a amplitudinii articulare a cotului în cazul acestui subiect, menționând:

- modalitatea de plasare a fiecărei componente a goniometrului; 21 de puncte
- poziția preferențială a membrului superior al subiectului, care v-ar permite o tehnicitate mai bună în măsurarea amplitudinii mișcărilor. 9 puncte

b. Argumentați aplicarea principiului progresivității în elaborarea unui program kinetic pentru cazul prezentat. 15 puncte

SUBIECTUL al II-lea

(45 de puncte)

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex masculin, vârstă 14 ani, diagnosticat cu scolioză toraco-lombară stângă idiopatică, care nu a beneficiat de tratament kinetic corectiv până în prezent.

Elaborați un program kinetic format din 8 exerciții, în elaborare urmărindu-se respectarea structurii exercițiului fizic terapeutic. 40 de puncte

Notă: Se punctează și utilizarea limbajului de specialitate **(5 puncte)**.