

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE  
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

**21 iulie 2014**

**Probă scrisă**

**Educație fizică și sport**

**BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE**

**Varianta 3**

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în limita punctajului maxim corespunzător.
- Nu se acordă fracțiuni de punct. Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

**SUBIECTUL I**

**(45 de puncte)**

Dezvoltarea vitezei.

- Menționarea denumirii procedeelor metodice utilizate.

6 puncte

Se acordă **câte 3 puncte** pentru menționarea corectă a denumirii oricărui două procedee metodice.

(2 x 3 puncte = 6 puncte)

- Menționarea exercițiului aferent fiecărui procedeu.

10 puncte

Se acordă **câte 5 puncte** pentru menționarea corectă și completă a fiecărui exercițiu aferent fiecărui procedeu.

(2 x 5 puncte = 10 puncte)

- Menționarea formațiilor de lucru.

6 puncte

Se acordă **câte 3 puncte** pentru menționarea corectă a formațiilor de lucru pentru fiecare exercițiu.

(2 x 3 puncte = 6 puncte)

- Menționarea numărului de serii și de repetări.

10 puncte

Se acordă **câte 5 puncte** pentru menționarea corectă și completă a numărului de serii și de repetări pentru fiecare exercițiu. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 3 puncte**.

(2 x 5 puncte = 10 puncte)

- Menționarea timpului/intensității.

10 puncte

Se acordă **câte 5 puncte** pentru menționarea corectă și completă a timpului/intensității pentru fiecare exercițiu. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 3 puncte**.

(2 x 5 puncte = 10 puncte)

- Menționarea duratei pauzelor.

3 puncte

Se acordă **3 puncte** pentru menționarea corectă a duratei pauzelor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

**SUBIECTUL al II-lea**

**(45 de puncte)**

**1.** Elaborarea unui complex format din opt exerciții, pentru dezvoltare fizică armonioasă, executate liber.

**18 puncte**

Se acordă **câte 2 puncte** pentru descrierea corectă și completă a fiecărui exercițiu. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.

(8 x 2 puncte = 16 puncte)

Se acordă **2 puncte** pentru eșalonarea corectă a exercițiilor în complex.

**2.** Elaborarea unei secvențe de plan de lecție pentru o verigă tematică destinată învățării săriturii în lungime cu 1 ½ pași la groapa cu nisip.

**27 de puncte**

**a.** Descrierea exercițiilor utilizate.

12 puncte

Se acordă **12 puncte** pentru descrierea corectă și completă a exercițiilor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **6 puncte**.

**b.** Succesiunea metodică a exercițiilor.

5 puncte

Se acordă **5 puncte** pentru succesiunea metodică corectă a exercițiilor. Pentru răspuns parțial corect, se acordă **3 puncte**.

**c.** Precizarea dozării efortului.

5 puncte

Se acordă **5 puncte** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.

**d.** Menționarea formațiilor de lucru.

5 puncte

Se acordă **5 puncte** pentru menționarea corectă și completă a formațiilor de lucru. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **3 puncte**.