

**EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**9 iulie 2015**  
**Probă scrisă**

**Antrenori - discipline sportive**

**BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE**

**Varianta 2**

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în limita punctajului maxim corespunzător.
- Nu se acordă fracțiuni de punct. Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem.
- Se acordă 10 puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la 10 a punctajului total obținut pentru lucrare.

**SUBIECTUL I** (30 de puncte)

Funcțiile sportului.

a. Enumerarea a cinci funcții ale sportului. 5 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a oricăror cinci funcții.

(5 x 1 punct = 5 puncte)

b. Prezentarea fiecărei funcții a sportului enumerate la punctul a. 25 de puncte

Se acordă **câte 5 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărei funcții enumerate la punctul a. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**.

(5 x 5 puncte = 25 de puncte)

**SUBIECTUL al II-lea** (30 de puncte)

Elaborarea unui microciclu de pregătire (sistem de cinci lecții) pentru o grupă de avansați, perioada pregătitoare, etapa precompetițională, disciplina sportivă la alegere.

a. Precizarea obiectivelor de instruire operaționale pe componente ale antrenamentului, pentru fiecare lecție în parte. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru precizarea corectă și completă a obiectivelor de instruire pe componente ale antrenamentului. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

b. Precizarea mijloacelor utilizate și a dozării acestora. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru precizarea și dozarea corectă și completă a mijloacelor utilizate. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

c. Precizarea dinamicii solicitării (volum și intensitate în %), în funcție de obiectivele operaționale ale fiecărei lecții. 7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru precizarea corectă și completă a dinamicii solicitării. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

Se acordă **3 puncte** pentru utilizarea adecvată a limbajului de specialitate.

Se acordă **3 puncte** pentru modul corect de alternare a obiectivelor.

Se acordă **3 puncte** pentru corelația corectă obiectiv-solicitare.

**SUBIECTUL al III-lea** (30 de puncte)

- procesul de învățământ: delimitări conceptuale 4 puncte
- învățarea: delimitări conceptuale 4 puncte
- predarea: definirea conceptului 4 puncte
- evaluarea: delimitări conceptuale 4 puncte
- argumentarea necesității interacțiunii între cele trei procese 3 puncte
- evidențierea specificității relației între:
  - învățare și predare 2 puncte
  - învățare și evaluare 2 puncte
  - predare și evaluare 2 puncte
- coerența și originalitatea argumentării 5 puncte