



**EVALUARE NAȚIONALĂ  
LA FINALUL CLASEI a VI-a  
2017**

**Test 2**

**Limbă și comunicare - Limba italiană**

**Județul/sectorul.....**

**Localitatea.....**

**Unitatea de învățământ .....**

**Numele și prenumele elevului/elevei .....**

.....

**Clasa a VI-a.....**

**Băiat**

**Fată**

Ai de realizat un proiect despre „**Copiii și sportul**”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informații atât în TEXTUL A, cât și în TEXTUL B.

**Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date.**

**SUCCES!**



## TEXTUL A

### Importanța sportului pentru copii

Participarea la diverse forme de activitate sportivă poate avea mari beneficii pentru copii. Potrivit *Academiei Americane de Pediatrie*, participarea la sporturi organizate le dă celor mici oportunitatea de a-și crește nivelul de activitate zilnică și de a-și dezvolta abilități fizice și sociale.

Totuși, pentru a maximiza efectele pozitive pe care sportul le are asupra sănătății copiilor, este important să se găsească un echilibru între nevoile și dorințele copilului, prin aceasta înțelegând identificarea unui sport potrivit vârstei și abilităților lui. Pentru copii, practicarea unui sport a început să devină în ultimul timp o raritate. Odată cu dezvoltarea tehnologiei, copiii preferă jocurile și sporturile virtuale în defavoarea celor reale. Practicarea unui sport într-un cadru organizat dă copilului posibilitatea să își dezvolte abilitățile în deplină siguranță, supravegheat de un adult special pregătit pentru a-l ajuta să evolueze. Spre deosebire de o joacă liberă, nesupravegheată și fără reguli, practicarea unei activități fizice care implică reguli le oferă copiilor șansa de a se forma într-un mod sănătos și organizat, învățând în același timp cum să respecte regulile și să fie disciplinați.

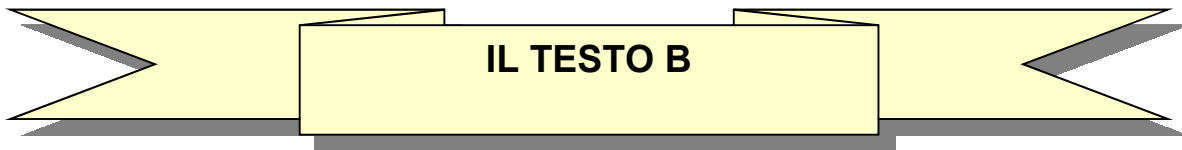
Activitatea fizică înseamnă pentru copii un risc scăzut de a se îmbolnăvi la maturitate de boli grave de inimă sau de diabet. Practicarea unui sport în mod organizat aduce și multe beneficii la nivel social. Astfel, copiii vor învăța să lucreze în echipă, să fie răbdători cu ceilalți și să își aștepte rândul, să fie responsabili, să manifeste respect pentru ceilalți. Vor afla că fiecare are rolul lui într-o echipă și că fiecare om contează. Vor învăța să îndeplinească sarcinile pe care le primesc de la un adult, să se descurce în situații neprevăzute, să se adapteze mai ușor. Și, nu în ultimul rând, își vor face foarte mulți prieteni, de aceeași vârstă cu ei și cu pasiuni și interese asemănătoare.

Copiii care practică un sport vor avea parte și de beneficii emoționale. Ei vor găsi în sport modele pozitive de urmat și vor avea parte de experiențe care îi vor modela și îi vor ajuta mai târziu. Din sport copiii învață cât de importantă este perseverența și competitivitatea, încep să își dorească să fie cei mai buni, devin ambițioși și încearcă să răspundă în mod pozitiv provocărilor, atât celor sportive, cât și celor care nu au legătură cu sportul.

Mai mult decât atât, copiii își vor forma cu ajutorul sportului o imagine pozitivă despre propriul corp, dezvoltând o stimă de sine mai ridicată decât copiii care nu fac sport. *Academia Americană de Pediatrie* recomandă încurajarea copiilor în practicarea unei activități fizice constante, chiar dacă ei nu vor să meargă la un anumit tip de sport. Părinții ar trebui să aibă grijă ca micuții lor să se bucure de activitatea fizică pe care o practică, să o facă cu plăcere.

Copiii care fac sport sunt sănătoși, descurcăriți, ambițioși și fericiți.

<http://camelia-antal.ro/portfolio-view>



## IL TESTO B

### Lo sport migliora il rendimento scolastico

Fare sport fa bene al corpo e alla mente degli studenti. Lo certificano gli scienziati dell'Università del Montreal: l'attività fisica aumenta la capacità di concentrazione, il livello di attenzione e di autocontrollo e permette di ottenere migliori risultati scolastici.

Lo studio, pubblicato sugli *Annals Journal of Health Promotion*, è stato condotto su circa 2.700 studenti canadesi nati tra il 1997 e il 1998. "L'ambiente dello sport è da sempre un luogo sano che tiene impegnati i ragazzi in maniera virtuosa, con benefici come lo sviluppo del senso di gruppo e di cooperazione, il rispetto dei ruoli, il senso di responsabilità", spiega Andrea Grasso, specialista in Ortopedia e direttore del Trauma Sport Center della casa di cura Villa Valeria di Roma.

"Lo sport ha effetti diretti sul comportamento e il rendimento scolastico, ma soprattutto il senso di autodisciplina acquisito nello sport si riflette anche nell'attenzione in classe e nello svolgimento dei compiti a casa. Le numerose ricerche condotte sull'argomento hanno messo in luce molti effetti positivi di una regolare attività fisica e sportiva: i giovani atleti hanno voti più alti della media, specialmente nella lingua madre e in matematica, si diplomano in tempo e fanno meno assenze", prosegue Grasso.

Ma lo sport ha effetti anche sulla quantità e qualità dei compiti a casa: il 48% degli atleti si dedica allo studio a casa per tre ore in più alla settimana rispetto a coloro che non fanno attività extra-curricolare.

adattato da <http://www.repubblica.it/scienze/>

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile din stânga.

	A	B	C	D
	TEXT A	TEXT B	AMBELE TEXTE	NICIUN TEXT
1. Practicarea sportului de către copii are multiple beneficii.				
2. Practicarea sportului de către copii scade riscul unor îmbolnăviri la maturitate.				
3. Textul prezintă concluziile unui studiu canadian.				
4. Copiii nu trebuie să practice niciun sport.				

II. Pentru fiecare text, asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate.

#### Textul A

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1. abilități   | a. virtuale  |
| 2. jocurile    | b. fizică    |
| 3. cadru       | c. scăzut    |
| 4. activitatea | d. sociale   |
|                | e. organizat |

#### Textul B

- |              |                      |
|--------------|----------------------|
| 1. attività  | a. di attenzione     |
| 2. livello   | b. diretti           |
| 3. risultati | c. di concentrazione |
| 4. effetti   | d. scolastici        |
|              | e. fisica            |

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte din universul sportului.

cuvinte în limba română

parole in italiano

---

---

---

---

IV. Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau VERO (V) / FALSO (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Dezvoltarea tehnologiei a favorizat preferința copiilor pentru jocurile virtuale. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

2. Copiii care fac sport sunt mai timizi și au o stimă de sine mai scăzută. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

3. L'attività sportiva migliora il comportamento e i risultati scolastici. **V / F**

Giustificazione: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

4. I ragazzi sportivi non hanno tempo per fare i compiti. **V / F**

Giustificazione: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

V. Subliniază varianta corectă, motivând alegerea prin valorificarea informațiilor din textul A.

Practicarea unui sport în mod organizat **aduce/nu aduce** beneficii la nivel social deoarece copiii învață să \_\_\_\_\_

---

---

---

Cod 2 1 0 9

VI. Continua la frase, utilizzando le informazioni del testo B.

Secondo gli scienziati dell'Università del Montreal i ragazzi ottengono migliori risultati scolastici se \_\_\_\_\_

---

Utilizarea informațiilor din texte în pregătirea temei

**„Copiii și sportul”**

Cod 2 1 0 9

**VII.** Prezintă într-un enunț o asemănare între cele două texte.

---

---

---

Cod 2 1 0 9

**VIII.** Rispondi in breve: *Ti piace fare sport? Perché?*

---

---

---

---

---



**IX.** Vrei să realizezi un chestionar pe care să-l aplici colegilor tăi, în clasă, pentru a afla ce sporturi practică/le-ar plăcea să practice.

Completează chestionarul de mai jos cu întrebările potrivite, la care colegii tăi trebuie să răspundă.

ÎNTREBARE	DA	NU
1.		
2.		
3.		
4.		

**X.** Consideri că practicarea unui sport îți poate influența pozitiv performanța școlară? Motivează-ți răspunsul în maximum 5 rânduri.

---



---



---



---



---



---

**FELICITĂRI, AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!**

**MULȚUMIM PENTRU PARTICIPARE!**