



**EVALUARE NAȚIONALĂ  
LA FINALUL CLASEI a VI-a**

**2017**

**Test 2**

**Limbă și comunicare - Limba spaniolă**

**Județul/sectorul.....**

**Localitatea.....**

**Unitatea de învățământ .....**

**Numele și prenumele elevului/elevei .....**

.....

**Clasa a VI-a.....**

**Băiat**

**Fată**

Ai de realizat un proiect despre „**Copiii și sportul**”. Fiindcă te interesează în mod deosebit subiectul, te pregătești serios. Astfel, cauți informații atât în TEXTUL A, cât și în TEXTUL B.

**Îți recomandăm să citești cu atenție textele propuse și să răspunzi la fiecare dintre cerințele date.**

**SUCCES!**



## TEXTUL A

### Importanța sportului pentru copii

Participarea la diverse forme de activitate sportivă poate avea mari beneficii pentru copii. Potrivit Academiei Americane de Pediatrie, participarea la sporturi organizate le dă celor mici oportunitatea de a-și crește nivelul de activitate zilnică și de a-și dezvolta abilități fizice și sociale.

Totuși, pentru a maximiza efectele pozitive pe care sportul le are asupra sănătății copiilor, este important să se găsească un echilibru între nevoile și dorințele copilului, prin aceasta înțelegând identificarea unui sport potrivit vârstei și abilităților lui. Pentru copii, practicarea unui sport a început să devină în ultimul timp o raritate. Odată cu dezvoltarea tehnologiei, copiii preferă jocurile și sporturile virtuale în defavoarea celor reale. Practicarea unui sport într-un cadru organizat dă copilului posibilitatea să își dezvolte abilitățile în deplină siguranță, supravegheat de un adult special pregătit pentru a-l ajuta să evolueze. Spre deosebire de o joacă liberă, nesupravegheată și fără reguli, practicarea unei activități fizice care implică reguli le oferă copiilor șansa de a se forma într-un mod sănătos și organizat, învățând în același timp cum să respecte regulile și să fie disciplinați.

Activitatea fizică înseamnă pentru copii un risc scăzut de a se îmbolnăvi la maturitate de boli grave de inimă sau de diabet. Practicarea unui sport în mod organizat aduce și multe beneficii la nivel social. Astfel, copiii vor învăța să lucreze în echipă, să fie răbdători cu ceilalți și să își aștepte rândul, să fie responsabili, să manifeste respect pentru ceilalți. Vor afla că fiecare are rolul lui într-o echipă și că fiecare om contează. Vor învăța să îndeplinească sarcinile pe care le primesc de la un adult, să se descurce în situații neprevăzute, să se adapteze mai ușor. Și, nu în ultimul rând, își vor face foarte mulți prieteni, de aceeași vârstă cu ei și cu pasiuni și interese asemănătoare.

Copiii care practică un sport vor avea parte și de beneficii emoționale. Ei vor găsi în sport modele pozitive de urmat și vor avea parte de experiențe care îi vor modela și îi vor ajuta mai târziu. Din sport copiii învață cât de importantă este perseverența și competitivitatea, încep să își dorească să fie cei mai buni, devin ambițioși și încearcă să răspundă în mod pozitiv provocărilor, atât celor sportive, cât și celor care nu au legătură cu sportul.

Mai mult decât atât, copiii își vor forma cu ajutorul sportului o imagine pozitivă despre propriul corp, dezvoltând o stimă de sine mai ridicată decât copiii care nu fac sport. Academia Americană de Pediatrie recomandă încurajarea copiilor în practicarea unei activități fizice constante, chiar dacă ei nu vor să meargă la un anumit tip de sport. Părinții ar trebui să aibă grijă ca micuții lor să se bucure de activitatea fizică pe care o practică, să o facă cu plăcere.

Copiii care fac sport sunt sănătoși, descurcăriți, ambițioși și fericiți.

<http://camelia-antal.ro/portfolio-view>



## EL TEXTO B

### **La importancia del deporte en los niños y adolescentes**

El deporte y los juegos te ayudan a aprender valores y lecciones que duran toda la vida. Promueven la amistad y el juego limpio, nos enseñan a trabajar en equipo y nos aportan disciplina, respeto y las habilidades que necesitamos. ¿Es necesario el ejercicio físico en el niño y el adolescente?

Sí, es necesario. El ejercicio físico en el niño va a contribuir a los procesos de desarrollo y maduración de su potencial genético. La actividad deportiva mejora significativamente las funciones cardiovasculares y contribuye a una adecuada maduración del sistema músculo-esquelético y de sus habilidades psicomotoras.

El ejercicio físico continuado, acompañado de una dieta equilibrada, va a contribuir a la regulación del peso corporal, evitando la aparición de obesidad, tanto en la infancia como en la vida adulta (el 80% de los adultos obesos han sido niños obesos).

En el niño un entrenamiento regular produce beneficios en las habilidades motoras y cognitivas, siendo beneficioso también para sus relaciones personales y en el grupo social que lo rodea. Todos los beneficios que se obtienen de una vida activa son especialmente significativos a partir de la pubertad.

Los datos científicos de las investigaciones realizadas en todo el mundo han mostrado que las clases de educación física de alta calidad pueden cubrir una amplitud de necesidades de todas las personas, especialmente durante la infancia y la adolescencia.

<https://garciaflamenco.wordpress.com/2011/03/03/la-importancia-del-deporte-en-los-ninos-y-adolescentes/>

I. Bifează, în tabelul de mai jos, căsuța potrivită pentru a arăta cărui text îi corespunde fiecare dintre afirmațiile din stânga.

	A	B	C	D
	TEXT A	TEXT B	AMBELE TEXTE	NICIUN TEXT
1. Practicarea sportului de către copii are multiple beneficii.				
2. Textul vorbește despre Academia Americană de Pediatrie.				
3. Cu ajutorul sportului și jocurilor se învață valori și lecții care țin toată viața.				
4. Copiii nu trebuie să practice niciun sport.				

II. Pentru fiecare text, asociază, prin săgeți, cuvintele care să reflecte informațiile prezentate.

#### Textul A

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1. abilități   | a. virtuale  |
| 2. jocurile    | b. fizică    |
| 3. cadru       | c. scăzut    |
| 4. activitatea | d. sociale   |
|                | e. organizat |

#### Textul B

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 1. ejercicio | a. científicos |
| 2. datos     | b. social      |
| 3. vida      | c. motoras     |
| 4. grupo     | d. activa      |
|              | e. físico      |

III. Transcrie, din fiecare text, câte două cuvinte din universul sportului.

**cuvinte în limba română**

**palabras en español**

---

---

---

---

IV. Încercuiește ADEVĂRAT (A) / FALS (F) sau VERDADERO (V) / FALSO (F), justificând alegerea cu secvențe din text.

Cod 21 11 12 13 00 99

1. Dezvoltarea tehnologiei a favorizat preferința copiilor pentru jocurile virtuale. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

2. Copiii care fac sport sunt mai timizi și au o stimă de sine mai scăzută. **A / F**

Justificare: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

3. Se evita la obesidad practicando ejercicio físico de forma continuada. **V / F**

Justificación: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

4. Los niños y los adolescentes no necesitan ejercicio físico. **V / F**

Justificación: \_\_\_\_\_

---

Cod 21 11 12 13 00 99

V. Subliniază varianta corectă, motivând alegerea prin valorificarea informațiilor din textul A.

Practicarea unui sport în mod organizat **aduce** / **nu aduce** beneficii la nivel social deoarece copiii învață să \_\_\_\_\_

---

---

---

Cod 2 1 0 9

VI. Continúa la siguiente frase, utilizando la información del texto B.

El deporte y los juegos favorecen la amistad y nos aportan \_\_\_\_\_

---

---

Utilizarea informațiilor din texte în pregătirea temei

**„Copiii și sportul”**

Cod 2 1 0 9

**VII.** Prezintă într-un enunț o asemănare între cele două texte.

---

---

---

Cod 2 1 0 9

**VIII.** Contesta brevemente: *¿Te gusta practicar deportes? ¿Por qué?*

---

---

---

---

---



**IX.** Vrei să realizezi un chestionar pe care să-l aplici colegilor tăi, în clasă, pentru a afla ce sporturi practică/ le-ar plăcea să practice.

Completează chestionarul de mai jos cu întrebările potrivite, la care colegii tăi trebuie să răspundă.

ÎNTREBARE	DA	NU
1.		
2.		
3.		
4.		

**X.** Consideri că practicarea unui sport îți poate influența pozitiv performanța școlară? Motivează-ți răspunsul în maximum 5 rânduri.

---



---



---



---



---



---

**FELICITĂRI, AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!**

**MULȚUMIM PENTRU PARTICIPARE!**