

**CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR DECLARATE
VACANTE/REZERVATE ÎN UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR**

2020

Probă scrisă

KINETOTERAPIE

MODEL

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

SUBIECTUL I **(30 de puncte)**

Bilanțul articular al genunchiului se execută după afecțiuni care au limitat amplitudinea mișcărilor în această articulație.

- | | |
|---|-----------|
| a. Precizați tipul articulației genunchiului. | 2 puncte |
| b. Prezentați cele două mișcări pure, executate în planul și axul corespunzător. | 8 puncte |
| c. Prezentați cele două mișcări asociate, datorate inegalității condililor femurali. | 12 puncte |
| d. Prezentați mișcărilor patologice care pot fi realizate în articulația genunchiului. | 8 puncte |

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Hidrokinetoterapia este o metodă specială de recuperare a sechelelor posttraumatice și neuromotorii.

- | | |
|---|-----------|
| a. Detaliați modul de acțiune asupra organismului, în timpul unei ședințe de recuperare, al factorilor termici, chimici și mecanici. | 6 puncte |
| b. Menționați patru dintre contraindicațiile hidrokinetoterapiei. | 12 puncte |
| c. Prezentați trei dispozitive, fixe sau mobile, folosite pentru recuperare în bazine sau piscine. | 12 puncte |

SUBIECTUL al III-lea **(30 de puncte)**

Se dau următoarele coordonate: subiect de sex masculin, vârstă 16 ani, diagnosticat cu lordoză lombară determinată de hipotonia peretelui abdominal, care nu a beneficiat de tratament kinetic corectiv până în prezent.

Elaborați un program kinetic de corectare format din 8 exerciții, urmărind respectarea structurii exercițiului fizic terapeutic. 24 de puncte

Notă: Se punctează și utilizarea limbajului de specialitate (6 puncte).