

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
14 iulie 2021

Probă scrisă
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
PROFESORI

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Varianta 3

- Se punctează orice formulare/modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă zece puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului total acordat pentru lucrare la zece.

SUBIECTUL I

(60 de puncte)

1. (5 x 3 puncte = 15 puncte)

Se acordă **câte 3 puncte** pentru fiecare răspuns corect, după cum urmează:

a. Se acordă **3 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricărei caracteristici a programei de educație fizică și sport. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

b. Se acordă **3 puncte** pentru menționarea corectă și completă a oricărui obiectiv aferent primei etape a formării deprinderilor motrice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

c. Se acordă **3 puncte** pentru numirea corectă a oricărei funcții a educației fizice, în plan psihosocial. 3 puncte

d. Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă a oricăror trei criterii în funcție de care sunt clasificate exercițiile fizice. (3 x 1 punct = 3 puncte)

e. Se acordă **3 puncte** pentru definirea corectă și completă a formei exercițiului fizic. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**. 3 puncte

2. Dezvoltarea calităților motrice.

15 puncte

a. Prezentarea procedurii metodice folosit pentru dezvoltarea forței generale în lecția de educație fizică. 9 puncte

Se acordă **9 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a procedurii metodice folosit pentru dezvoltarea forței generale. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **5 puncte**.

b. Precizarea a trei procedee metodice folosite pentru dezvoltarea capacităților coordinative în lecția de educație fizică. 6 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror trei procedee metodice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (3 x 2 puncte = 6 puncte)

3. Activitatea de planificare.

15 puncte

a. Definirea planificării în domeniul educației fizice. 4 puncte

Se acordă **4 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.

b. Precizarea a patru cerințe ce trebuie respectate în activitatea de planificare. 8 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror patru cerințe. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (4 x 2 puncte = 8 puncte)

c. Numirea documentelor de planificare individuale. 3 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru numirea corectă a fiecărui document de planificare. (3 x 1 punct = 3 puncte)

- 4. Densitatea lecției de educație fizică și sport. 15 puncte**
a. Definirea densității lecției. 3 puncte
Se acordă **3 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.
b. Prezentarea densității pedagogice. 8 puncte
Se acordă **8 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a densității pedagogice. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.
c. Menționarea a două măsuri care conduc la obținerea unei densități optime a lecției. 4 puncte
Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea corectă și completă a oricăror două măsuri care conduc la obținerea unei densități optime. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**.
(2 x 2 puncte = 4 puncte)

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

- 1. Crearea unei structuri de cinci exerciții, eșalonate metodic, pentru învățarea unei deprinderi motrice sportive care este planificată a se desfășura în interior (sală). 18 puncte**
a. Acțiunea motrică. 5 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă a fiecărei acțiuni motrice.
(5 x 1 punct = 5 puncte)
b. Dozarea efortului. 5 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă a dozării efortului aferente fiecărui exercițiu.
(5 x 1 punct = 5 puncte)
c. Formația de lucru. 5 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă a formației de lucru aferente fiecărui exercițiu.
(5 x 1 punct = 5 puncte)
* Se acordă **3 puncte** pentru eșalonarea metodică corectă a exercițiilor în structură.
- 2. Crearea unei secvențe de proiect didactic care să cuprindă cinci exerciții, având aceeași formație de lucru, pentru o verigă tematică destinată dezvoltării calității motrice rezistența. 12 puncte**
a. Descrierea exercițiilor. 5 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru descrierea corectă și completă a fiecărui exercițiu.
(5 x 1 punct = 5 puncte)
b. Precizarea dozării efortului. 5 puncte
Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a dozării efortului pentru fiecare exercițiu.
(5 x 1 punct = 5 puncte)
c. Specificarea formației de lucru. 2 puncte
Se acordă **2 puncte** pentru specificarea corectă a formației de lucru.