

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
14 iulie 2021

Probă scrisă

KINETOTERAPIE

Varianta 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de patru ore.**

SUBIECTUL I **(60 de puncte)**

1. Deficiențele membrilor inferioare sunt frecvente și afectează atât copiii cât și adulții, localizându-se la nivelul celor trei articulații principale, șold, genunchi și gleznă. **30 de puncte**

- a.** Prezentați deficiențele genunchiului în plan sagital. 10 puncte
- b.** Prezentați deficiențele genunchiului în plan frontal. 10 puncte
- c.** Descrieți evaluarea mobilității articulare a genunchiului, prezentând plasarea goniometrului, evaluarea flexiei și evaluarea extensiei. 10 puncte

2. Prehensiunea este o acțiune precisă, adaptată, conștientizată sau reflexă, indispensabilă în mișcarea mâinii pentru prindere sau apucare. **30 de puncte**

- a.** Descrieți evaluarea prehensiunii și testarea forței de prehensiune. 6 puncte
- b.** Prezentați prehensiunea terminală, specificând și testarea acesteia. 12 puncte
- c.** Prezentați prehensiunea subterminală, specificând și testarea acesteia. 12 puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Tratamentul deficiențelor coloanei vertebrale trebuie individualizat atât în funcție de tipul, forma, numărul și localizarea deficienței, cât și de particularitățile subiectului.

- a.** Precizați cinci obiective ale tratamentului în deficiența scoliozei funcționale. 10 puncte
- b.** Creați un program de zece exerciții (cinci exerciții statice și cinci exerciții dinamice) pentru un subiect cu vârsta de 17 ani, sex feminin, cu deficiența scolioză în S. 20 de puncte