

**EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
20 iulie 2022**

Probă scrisă

KINETOTERAPIE

Varianta 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de patru ore.**

SUBIECTUL I

(60 de puncte)

- 1. Hidrotermokinetoterapia se utilizează în kinetologia medicală ca unul dintre mijloacele nespecifice complexe. 30 de puncte**
- a. Definiți hidrotermokinetoterapia. 6 puncte**
 - b. Menționați principiul care se respectă în stabilirea duratei programului de reeducare în apă. 4 puncte**
 - c. Specificați două indicații și două contraindicații în utilizarea hidrotermokinetoterapiei. 8 puncte**
 - d. Detaliați trei efecte produse asupra organismului prin utilizarea mobilizărilor în apă. 12 puncte**
- 2. Scoliozele sunt deviații tridimensionale ale coloanei vertebrale a căror corectare îi preocupă permanent pe kinetoterapeuți. 30 de puncte**
- a. Definiți scoliozele. 6 puncte**
 - b. Menționați două criterii de clasificare și clasificați scoliozele, în funcție de acestea. 8 puncte**
 - c. Detaliați trei obiective principale ale tratamentului corectiv. 6 puncte**
 - d. Enumerați cinci dintre tipurile de exerciții dinamice folosite pentru corectarea scoliozelor. 10 puncte**

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

Corectarea atitudinii global lordotice se poate face prin exerciții fizice statice și dinamice.

- a. Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un subiect din profil, care ne pot conduce la un diagnostic de atitudine global lordotică. 6 puncte**
- b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global lordotice. 6 puncte**
- c. Elaborați un program corectiv format din nouă exerciții, statice și dinamice, utilizat pentru corectarea atitudinii global lordotice. 18 puncte**