

**EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
19 iulie 2023**

**Probă scrisă
KINETOTERAPIE**

Varianta 3

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de patru ore.**

SUBIECTUL I (60 de puncte)

1. Exercițiul fizic dinamic face parte din mijloacele recuperării medicale. **30 de puncte**
 - a. Definiți mobilizarea activă asistată. 5 puncte
 - b. Prezentați două dintre indicațiile în mobilizarea activă asistată. 10 puncte
 - c. Menționați trei obiective ale mobilizării active asistate. 15 puncte
2. Deficiențele membrelor inferioare sunt frecvente și pot afecta elevii. **30 de puncte**
 - a. Prezentați deficiențele genunchiului în plan sagital. 20 de puncte
 - b. Prezentați deficiențele genunchiului în plan frontal. 10 puncte

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

Atitudinea global cifotică este o deficiență fizică, kinetoterapeutul folosind exerciții fizice statice și dinamice pentru corectare.

- a. Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un subiect din profil, care pot conduce la diagnosticul de atitudine global cifotică. 6 puncte
- b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global cifotice. 6 puncte
- c. Creați un program pentru corectarea atitudinii global cifotice format din nouă exerciții, statice și dinamice. 18 puncte