

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
24 iulie 2024

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I **(60 de puncte)**

1. Coloana **A** cuprinde poziții fundamentale ale corpului uman, iar coloana **B**, caracteristici ale acestora. Scrieți, pe foaia de examen, asocierea corectă dintre fiecare literă a coloanei **A** și cifra corespunzătoare din coloana **B**. **30 de puncte**

A	B
a. stând	1. suprafață mare de sprijin; centrul de greutate în poziție medie; eliberează coloana
b. pe genunchi	2. bază mică de susținere; centrul de greutate în poziția cea mai înaltă, proiectat în mijlocul bazei de susținere
c. atârnat	3. bază mai mare de susținere; centrul de greutate situat mai jos; fixatoare pentru coloana lombară și bazin
d. decubit dorsal	4. bază foarte mare de susținere; centrul de greutate situat foarte aproape de suprafața de sprijin
e. așezat	5. bază mare de susținere; centrul de greutate situat jos, aproape de sol
	6. centrul de greutate situat sub suprafața de sprijin; menținerea poziției impune efort mare

2. Evaluarea mersului este deosebit de importantă în kinetoterapie. **30 de puncte**
- a. Definiți mersul. 6 puncte
- b. Prezentați timpii/fazele mersului. 24 de puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Atitudinea global cifotică este o deficiență fizică, kinetoterapeutul folosind exerciții fizice statice și dinamice pentru corectare.

- a. Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un subiect din profil, care pot conduce la diagnosticul de atitudine global cifotică. 6 puncte
- b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global cifotice. 6 puncte
- c. Creați un program pentru corectarea atitudinii global cifotice format din nouă exerciții, statice și dinamice. Veți urmări:
1. descrierea fiecărui exercițiu; 9 puncte
2. dozarea fiecărui exercițiu. 9 puncte