

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR

14 iulie 2026

Probă scrisă

**ESTETICA ȘI IGIENA CORPULUI OMENESC
PROFESORI**

Model

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I

(60 de puncte)

1. Unghiile pot fi afectate de diferite afecțiuni.

15 puncte

- Precizați agentul patogen care determină apariția perionixisului
- Precizați factorii care favorizează apariția perionixisului.
- Descrieți manifestările și evoluția perionixisului.
- Precizați agenții patogeni care determină apariția onicomicozei.
- Prezentați manifestările și evoluția onicomicozei.

2. Apărarea antiinfecțioasă se realizează prin cooperarea a două categorii de mecanisme biologice complexe, rezistența naturală și imunitatea dobândită.

- Definiți rezistența naturală.
- Prezentați rolul uneia dintre barierele anatomice în asigurarea rezistenței naturale.
- Definiți fagocitoza.
- Enumerați etapele fagocitozei.
- Precizați semnele locale ale inflamației.

15 puncte

3. Alcătuiți un eseu cu titlul “Îngrijiri capilare în salonul de frizerie” folosind informația științifică adecvată. În acest scop, respectați următoarele etape:

- explicarea scopului spălării părului;
- descrierea tehnicii de spălare a părului pentru bărbați;
- explicarea scopului masajului capilar;
- precizarea momentului realizării masajului capilar în raport cu spălarea părului;
- descrierea tehnicii de realizare a masajului capilar manual.

30 de puncte

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

Următoarea secvență face parte din curriculumul pentru clasa a XI-a, învățământ profesional:

URÎ 11 ÎNGRIJIREA ESTETICĂ A PICIOARELOR			Conținuturile învățării
Rezultate ale învățării (codificate conform SPP)			
Cunoștințe	Abilități	Atitudini	
11.1.2. Prezentarea operațiilor de pregătire a locului de muncă 11.1.3. Prezentarea operațiilor de pregătire a clienței 11.1.4. Prezentarea normelor de securitate și sănătate în muncă specifice 11.1.5. Prezentarea normelor de igienă specifice 11.1.6. Descrierea tehnicii de lucru pentru realizarea pedichiurii pentru unghii normale	11.2.3. Selectarea resurselor necesare pentru realizarea pedichiurii 11.2.4. Pregătirea locului de muncă 11.2.5. Pregătirea clienței 11.2.6. Realizarea pedichiurii pentru unghii normale	11.3.5. Respectarea formei pedichiurii decisă de comun acord cu clienta. 11.3.6. Realizarea diferitelor tipuri de pedichiuri respectând tehnica de lucru 11.3.8. Respectarea normelor de securitate și sănătate în muncă și a normelor de igienă specifice 11.3.9. Asigurarea calității lucrării	Pedichiura pentru unghii normale: - resurse necesare: produse, instrumente, aparate, lenjerie - pregătirea locului de muncă - pregătirea clienței/clientului - tehnica de lucru - asigurarea calității lucrării - precauții

(CRR clasa a XI-a, învățământ profesional- calificarea Frizer- coafor- manichiurist- pedichiurist, nivel 3, domeniul de pregătire profesională: Estetica și igiena corpului omenesc, Anexa 3 la OMEN nr 3501/2018)

Descrieți aspecte ale activității didactice corespunzătoare secvenței date prin :

- a. prezentarea a două elemente de conținut asociate rezultatelor învățării date;
- b. explicarea relației dintre rezultatele învățării date și elementele de conținut alese;
- c. detalierea unei activități de învățare, relevante pentru formarea/dezvoltarea rezultatelor învățării date;
- d. prezentarea unei metode de predare-învățare pe care o considerați adecvată pentru formarea/dezvoltarea rezultatelor învățării din secvența didactică dată;
- e. menționarea a două avantaje și a două limite ale utilizării probelor orale ca metodă de evaluare.